



# AYUBOWAN

# KURSPLAN

gültig ab 01.04.2025					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Morgen-/ Vormittagskurse	09:00 – 10:30 Uhr <b>Hatha Yoga</b> Kristin	09:00 – 11:00 Uhr <b>Yoga mit Baby</b> Kristin	09:00 – 10:00 Uhr <b>Krabbelgruppe</b> Maren		
	11:00 – 12:30 Uhr <b>Hatha Yoga</b> Kristin		10:30 – 11:30 Uhr <b>Rückbildung</b> Maren	10:30 – 11:30 Uhr <b>Pilates</b> Sandra	
Nachmittagskurse			12:00 – 13:00 Uhr <b>Babymassage</b> Maren		
	15:00 – 16:00 Uhr <b>Kinderyoga</b> (3 Jahre) Kristin				
	16:15 – 17:15 Uhr <b>Kinderyoga</b> (4 Jahre) Kristin			16:00 – 17:00 Uhr <b>Kinderyoga</b> (5-6 Jahre) Kristin	
Abendkurse	18:00 – 19:00 Uhr <b>Pilates</b> Sandra	17:30 – 19:00 Uhr <b>Hatha Yoga</b> Kristin	17:30 – 18:30 Uhr <b>Pilates</b> Sandra	17:30 – 19:00 Uhr <b>Hatha Yoga</b> Kristin	
	19:30 – 21:00 Uhr <b>Hatha Yoga</b> Kristin	19:30 – 21:00 Uhr <b>Yin Yoga</b> Kristin			17:30 – 19:30 Uhr <b>Geburtsvor- bereitung</b> Maren

Änderungen im Kursplan behalten wir uns vor. An gesetzlichen Feiertagen finden keine Kurse statt.  
In den Schulferien entfallen die Kinderyogakurse.

Für nähere Informationen zu den Kursen sowie für Kursanmeldungen kannst du jederzeit auf unserer Website vorbeischaun. Wir stehen dir gern auch telefonisch oder per E-Mail unter den genannten Kontaktdaten zur Verfügung.